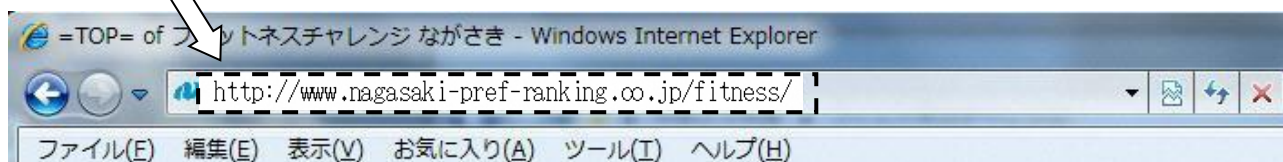


「フィットネスチャレンジ ながさき」 WEB登録、更新マニュアル

1 アドレスを打ち込み、「フィットネスチャレンジ ながさき」の WEBページに移動します。

- ① インターネットに接続し、インターネットエクスプローラーを開きます。
- ② アドレスバーに、直接アドレスを入力し、キーボードのEnter キーを押してください。
※ http://www.nagasaki-pref-ranking.co.jp/fitness/ (すべて小文字)



- ③ 2の、「フィットネスチャレンジ ながさき」の WEBページが表示されます。

2 新規登録、更新について

- ① ログインをクリックします。

挑戦した回数が表示されるようになっていました。
記録の伸びの有無に関わらず、チャレンジした場合は更新を行ってください。



メンバーログイン

■ ユーザーID

11111

■ パスワード

●●●●●●

■ 学校種別

通常学級

ログイン

- ② 左の「メンバーログイン」WEBページが表示されます。
- ③ 「学校番号」と「パスワード」(公立小学校については体力調査の学校コード番号、パスワード)を入力し、学校種別を選択して、「ログイン」ボタンを押してください。

- ④ 3の、「〇〇小学校選択画面」の WEBページが表示されます。

※ すべて半角英数文字です。半角/全角の切り替えは、キーボード左上(要確認)の半角/全角キーで行うことができます。

※ 英文字を大文字にする場合は、次の方法があります。

- キーボードの「Shift」キーを押しながら文字を入力する。
- 「Caps(使用するパソコンによってはCaps Lock)」キーを押して大文字と小文字を切り替えて入力する。

3 ○○小学校(自校)選択画面のWEBページからチャレンジする種目を選択します。

- ① 挑戦する種目を選択します。

The screenshot shows a selection screen for '長崎市 ○○小学校 選択画面'. It features two boxes for challenge categories:

- 「チャレンジ部門」**
 - チャレンジストレッチ
 - チャレンジボールストレッチ
 - チャレンジ8の字跳び
 - チャレンジジャンプ
 - チャレンジキャッチボール
- 「フィットネス部門」**
 - ジャックナイフストレッチ
 - クラスストレッチ
 - クラスブリッジ
 - V字ブリッジ
 - うで立てじゃんけん
 - ひきずもう

Below the boxes, the text reads: **チャレンジ部門はこちらから** and **フィットネスチャレンジはこちらから**.

- ② 4の「○○小学校(自校)体力記録入力画面」が表示されます。

4 「○○小学校体力記録入力画面」から必要事項を入力します。

- ① クラスなどで新しく記録を登録する場合は、種目、学年を選択、組を入力します。
新規追加を選択します。 ※ 初回に登録したクラスは「更新」を選択します。

The screenshot shows the '長崎市 ○○小学校 体育記録入力画面' (Sports Record Input Screen). It includes a '登録データ抽出' (Extract Registered Data) section with the following form:

| | | | | |
|-------|-----------|----|---|--------|
| 年度 | 運動種目 | 年 | 組 | 絞り込み検索 |
| 令和3年度 | ▼選択してください | 総合 | | 絞り込み解除 |

A '新規追加' (New Addition) button is highlighted with a dashed box and an arrow. Below the form is a table with the following columns:

| 市町名 | 学校名 | 学校種別 | 種目 | 年 | 組 | 記録(回) | 参加人数 | 実施日 | 挑戦回数 | 修正 | 削除 |
|-----|-----|------|----|---|---|-------|------|-----|------|----|----|
|-----|-----|------|----|---|---|-------|------|-----|------|----|----|

- ② 5の、「ランキング記録入力画面」が表示されます。

5 「ランキング記録入力画面」から必要事項を入力します。

① クラスなどで新しく記録を登録する場合

- 1) 運動種目、学年を選択、組、記録、参加人数、実施日、更新回数を入力します。
- 2) 「追加」をクリックします。

| | |
|------|-------------|
| 年度 | 令和3年度 ▼ |
| 市町名 | 長崎市 |
| 学校名 | 〇〇小学校 |
| 学校種別 | 普通学級 |
| 運動種目 | ▼選択してください ▼ |
| 学年 | ▼選択してください ▼ |
| 組 | |
| 達成日 | |
| 追加 | |

② 画面が移動。新規追加、更新された分が表示されます → 確認してください。

長崎市 〇〇小学校 体育記録入力画面
登録データ抽出

| | | | | |
|---------|-------------|------|---|--------|
| 年度 | 運動種目 | 年 | 組 | 絞り込み検索 |
| 令和3年度 ▼ | ▼選択してください ▼ | 総合 ▼ | | 絞り込み解除 |

新規追加

| 市町名 | 学校名 | 学校種別 | 種目 | 年 | 組 | 記録(回) | 参加人数 | 実施日 | 挑戦回数 | 修正 | 削除 |
|-----|-------|------|-------------------|---|---|-------|------|------------|------|----|----|
| 長崎市 | 〇〇小学校 | 普通学級 | チャレンジジャンプ(チャレジャン) | 6 | 2 | 113 | 28 | 2013-07-18 | | 更新 | 削除 |
| 長崎市 | 〇〇小学校 | 普通学級 | チャレンジ8の字とび(チャレ8) | 4 | 2 | 145 | 23 | 2013-07-19 | | 更新 | 削除 |
| 長崎市 | 〇〇小学校 | 普通学級 | チャレンジ8の字とび(チャレ8) | 5 | 1 | 150 | 25 | 2013-07-17 | | 更新 | 削除 |

③ すでに登録済み(挑戦・入力済み)の場合

- 1) 記録、参加人数、実施日、更新回数を書き換えて「更新」します。
※ 挑戦した回数が表示されるようになっていますので、記録の伸びの有無に関わらず、チャレンジした場合は更新を行ってください。

2) 「更新」をクリックします。

| | |
|-------|--------------------|
| 年 | 令和3年度 ▼ |
| 市名 | 長崎市 |
| 学校名 | 〇〇小学校 |
| 学校種別 | 通常学級 |
| 運動種目 | チャレンジ8の字とび(チャレ8) ▼ |
| 学年 | 4年生 ▼ |
| 組 | 2 |
| 記録(回) | 145 |
| 参加人数 | 23 |
| 実施日 | 2021-9-7 |
| 更新回数 | |
| 更新 | |

④ 画面が移動。新規追加、更新された分が表示されます → 確認してください。

長崎市 〇〇小学校 体育記録入力画面
登録データ抽出

| | | | | |
|---------|-------------|------|---|--------|
| 年度 | 運動種目 | 年 | 組 | 絞り込み検索 |
| 令和3年度 ▼ | ▼選択してください ▼ | 総合 ▼ | | 絞り込み解除 |

新規追加

| 市町名 | 学校名 | 学校種別 | 種目 | 年 | 組 | 記録(回) | 参加人数 | 実施日 | 挑戦回数 | 修正 | 削除 |
|-----|-------|------|----------------------|---|---|-------|------|------------|------|----|----|
| 長崎市 | 〇〇小学校 | 普通学級 | チャレンジ ジャンプ (チャレ ジャン) | 6 | 2 | 113 | 28 | 2013-07-18 | | 更新 | 削除 |
| 長崎市 | 〇〇小学校 | 普通学級 | チャレンジ8の字とび (チャレ8) | 4 | 2 | 145 | 23 | 2013-07-19 | 1 | 更新 | 削除 |
| 長崎市 | 〇〇小学校 | 普通学級 | チャレンジ8の字とび (チャレ8) | 5 | 1 | 150 | 25 | 2013-07-17 | | 更新 | 削除 |

- ※ 挑戦回数については、初回は空白です。2回目以降更新回数が表示されます。
- ※ 記録が自校の記録を上回っている場合は、「記録」、「実施日」、「挑戦回数」が更新されます。
- ※ 記録が自校の記録を下回っている場合は、「挑戦回数」のみが更新されます。
- ※ 「挑戦回数」によってチャレンジ賞が決まります。
- ※ 登録に、不正や誤りがあった場合は、事実確認を行い、こちらで削除、訂正を行う場合があります。